Rando-Stylo

N° 139
avril
2020

Le journal des adhérents de V.M.R.

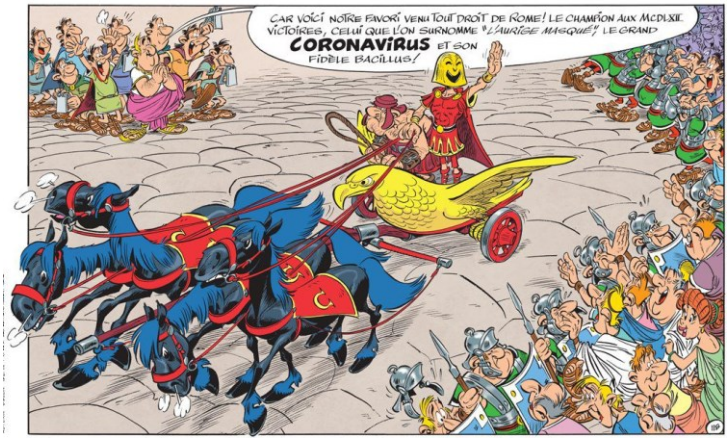
Spécial confinement

C'était avant...

Edito

Un peu chaotique la rando autour de Nucourt. De la gadoue mais pas trop, montées succèdant aux descentes parfois abruptes, arbres déracinés que nous franchissons par dessus, par dessous... pour finir somptueusement attablés dans une clairière. La joie se lit sur nos visages. Neuf kilomètres parcourus. C'était le jeudi 12 mars.

Vendredi 13, le rideau tombe. Les salles de sport se figent, les auditoriums sont muets, les piscines se vident tandis que « Guichet fermé » est à l'affiche de tous les théâtres. L'étau se resserre le lundi suivant avec l'annonce officielle du confinement. Finis les rassemblements. Notre périmètre se rétrécit encore avec la mise en quarantaine des parcs et forêts. Les médias matraquent conseils de prudence et gestes qui sauvent. Restez chez vous ! La faute à qui ? La faute à Coronavirus ! Il rôde le bougre ! Il est partout ! Déjà en 2017 un Coronavirus se répandait dans les rayonnages de nos librairies.



Ennemi juré des gaulois dans Astérix et la Transatlantique, Covid-19 n'a pas eu raison d'Uderzo décédé, hasard malencontreux, d'une crise cardiaque pendant cette pandémie. Alors, tout comme les gaulois, confinons et résistons. Le printemps est là qui fleurit nos promenades solitaires dans des rues désertes.

Confinons, résistons et attendons car :

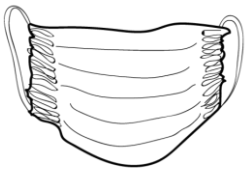
Quand nous chanterons le temps des cerises...
Sifflera bien mieux le merle moqueur.

Et sur les chemins du Vexin nous cueillerons encore de belles cerises dans la joie et la bonne humeur.

Christa pour l'équipe Rando Stylo

Panoraoultmix

VMR avance masqué



Le C.A.

Bernard

Brigitte

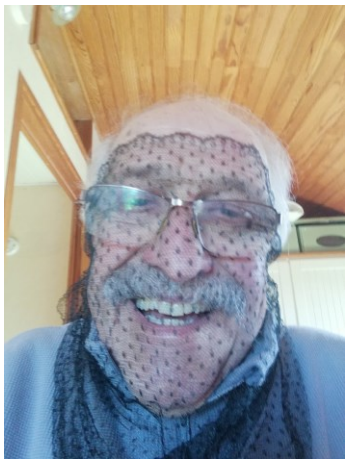
Annick

Isabelle

Aude

Jacques

Martine



Georges

Annie

Jean-François

Nicole

…/…

Quelques adhérents

Christa

Denis

Eliane

Jocelyne

Brigitte

Pascal

Bernard et Claire

Annie et Frédéric

Jean-Michel

Françoise

Claudette

Jocelyne Chantal et Christian

Joële

L'Imagination de VMR au pouvoir

Dessins de Jean-Claude Chiquel *(ancien de VMR)*

Tableaux peints pendant le confinement par Chantal DUFOUR

Distanciation

Confinement

Cauchemar

Peints récemment par Chantal DUFOUR

Huit tours

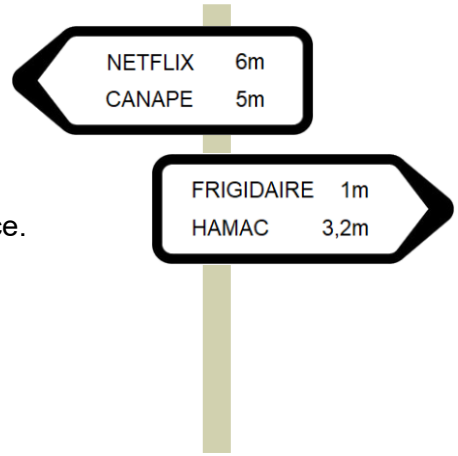
Je fais le tour de ma maison,
De ma maison je fais le tour,
De ma tour fais-je maison,
De déraison je mets le four,
D'aimer tourner ai-je raison,
Le tournoi se fait grand jour,

Autant brouter un champ de cresson,
Tourner en rond ça tue l'amour

Stop ! Ca fait une heure.

Christian Bidard

La rando du confiné



➢ **Le matin**

- Rendez-vous à 8h30 pour un départ de la salle de bains.
- Arrivée à la cuisine où nous prendrons un petit déjeuner suivi de quelques mouvements d'échauffement.
- Ensuite, nous visiterons les chambres.
- Puis, des ateliers de nettoyage et rangement seront mis en place.
- Pause technique et lavage de mains avant déjeuner.

12h30 repas préparé et pris dans la cuisine

➢ **L'après-midi**

- A 14h30, sieste sur le canapé.
- Visite du salon, où un thé chaud avec des biscuits sera servi.
- Temps libre pour parcourir les couloirs.
- Quelques étirements avant le retour en fin d'après-midi.

Adapté pour randonneurs par Jacques Chommeloux

Comment faire le con finement

Pour bien faire le con finement, il n'est pas nécessaire d'être un con descendant de Pasteur, ni un con disciple de Curie, ni même un con formé spécialement pour cela.

Faire le con finement ne s'adresse pas bien sûr au con pressé d'en sortir, ni au con courant n'importe où, ni au con tournant le règlement. Il n'est pas non plus conseillé aux égoïstes et aux cons qui s'adorent.
Le con sanguin devra prendre garde à ne pas s'énerver.
Le con pétant veillera à bien aérer son logement.
Quant au con sensuel, il sera invité à garder ses distances.

Faire le con finement est bien adapté au con cerné par la situation, qu'il soit ou non un con testé, ainsi qu'au con fraternel avec ses con citoyens, qu'il s'agisse d'un con joint, d'un con père, d'un con frère ou même d'un con cubain.

A défaut d'y parvenir rapidement, ne pas se croire un con battu ou un con vaincu et persévérer. Plus tard, vous serez peut-être un con sidéré d'avoir réussi mais n'espérez pas pour autant devenir un con primé.
Votre seule récompense sera d'être un con tourné vers l'avenir.

Et comme disait (peut-être) le grand Confucius, « En certaines circonstances, mieux vaut être un con finaud qu'un confiné » !

Sur ce texte un peu « con-con » je vous souhaite de conserver la forme et le moral.

Bernard Duvivier

1 mois de confinement

Dessin de Jean-Claude Chiquel

Au début ce fut l'affolement
Auquel le numérique répondit triomphalement
Apéritifs virtuels
facebook WhatsApp Zoom Skype Messenger Houseparty
A l'appel tout le monde répondit
Des vidéos humoristiques fleurirent par milliers
L'imagination du peuple fut démultipliée
Comme il fallait bien s'occuper, on a trié rangé classé nettoyé
Puis on s'est cultivé : cours à la Sorbonne Comédie Française Opéra Garnier
Et on a pratiqué le yoga le pilate le step régulièrement
Il fallait être en forme quand finirait le confinement.
Mais la date de la délivrance fut reportée nous ramenant à une dure réalité
Il manquait des masques des visières des surblouses le personnel soignant était rompu.
Alors tous les jours à 20 h nous avons applaudi et la France a cousu cousu….
Un mois est passé
Un autre est annoncé
Ne pas trop penser
Ou alors seulement aux belles choses simples que l'on va forcément retrouver.

Annick Viollet

Des nouvelles du front....marocain

Témoignage de Claudette EL AZIZ adhérente VMR résidant au Maroc.

Au Maroc fermeture des écoles et universités depuis le 13 mars. Puis le 20 mars confinement, couvre feu à 18h et fermeture de tous.les espaces publics et commerces non alimentaires... A cette date, il n'y avait pas encore 100 personnes infectées et moins de 20 morts. Le Maroc habitué au système D, a été très réactif. Les usines textiles ont commencé à fabriquer des millions de masques chaque semaine et depuis le début avril, le port du masque est obligatoire.

Les hôpitaux n'étant pas équipés de respirateurs en quantité importante, les ingénieurs d'une usine de mécanique de précision ont mis au point des machines pour fabriquer des respirateurs.

Des sas de désinfection ont été mis en place à l'entrée de toutes les entreprises qui travaillent encore avec aspersion du corps entier.

Et puis la solidarité, qui ici fait partie du quotidien, marche à fond en ce moment. Nombreuses sont les familles qui vivent dans la précarité et sont donc très impactées, de même tout le travail informel (marchands ambulants, transporteurs dans des voitures de fortune...) petits vendeurs de rue, bricoleurs en tout genre… est à l'arrêt.

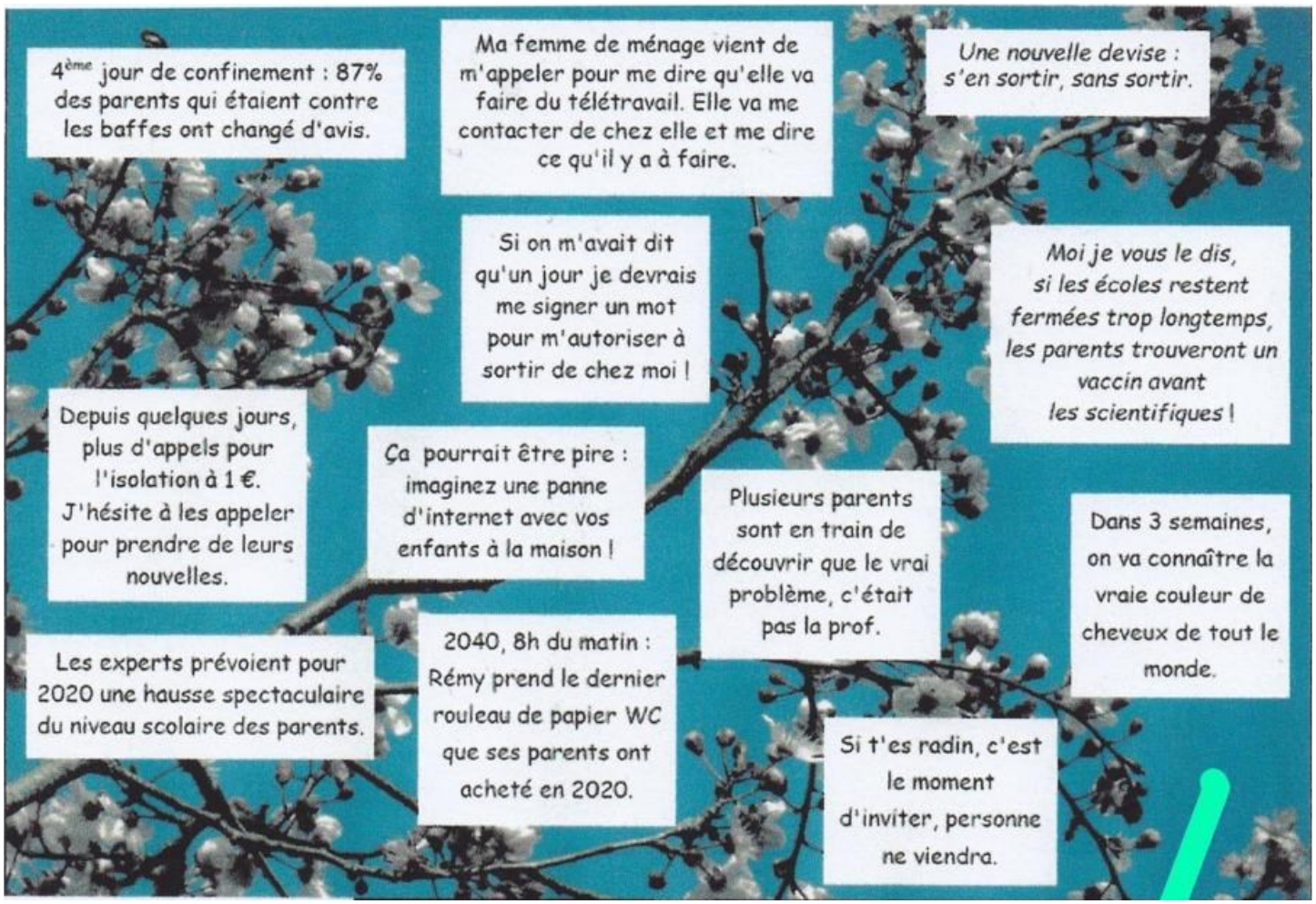
Les gens d'un même quartier, d'un même village, s'entraident. Sur le plan national, un appel aux dons à été lancé pour prendre en charge les dépenses de mise à niveau du dispositif médical et pour soutenir économiquement les secteurs les plus touchés. Des milliards de dirhams ont été récoltés. Toutes les grandes entreprises ont participé très généreusement, ainsi qu'individuellement chacun à sa mesure. D'autre part, les familles les plus démunies reçoivent une aide d'environ 100 euros par mois. (Ici l'allocation chômage n'existe pas)...

Des hôtels hébergent gratuitement les soignants qui veulent s'isoler de leur famille et des quantités industrielles de repas sont préparées chaque jour gratuitement pour tous les personnels hospitaliers. Les supermarchés préparent des paniers avec des produits alimentaires de base et les clients sont invités à payer ces paniers qui seront distribués aux plus démunis. Et puis bien sûr, comme partout, les initiatives en ligne fleurissent.

Au 14 avril, le Maroc comptait 1838 cas cumulés et 126 morts.

Le confinement qui était prévu jusqu'au 20 avril se trouve prolongé. Les possibilités de traçage sont à l'étude et un grand nombre de tests sont disponibles..

Claudette El Aziz



Contribution de Denis Choiseau

Une occupation pendant le confinement :

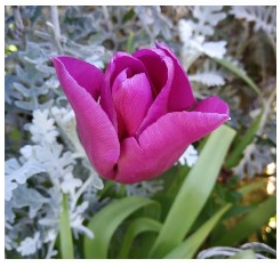
Petit jeu sympathique, retrouvez des titres de livres ! A vous de réfléchir !!

1: 👸🌹🌕🦊
2: 🍕🙏😍
3: 🐭🐭👧
4: 🔎⏰
5: 🤢
6: 👩‍🦰👧🧠
7: 🙋‍♀️😥
8: 🔴⚫
9: 🌺🌸🌷😈
10: 😕🌴
11: 🧓🌊
12: 👸💍
13: 😟🌴
14: 🚲🔵
15: 🥚⏰
16: 🐍👊
17: 🍇😡
18: 🐎🐎🐎
19: 🗺️🌎
20: 🧔🥕
21: ❓🛏️🟨
22: IT👫✨
23: ❤️⏰📅📅📅
24: 📞🌲🌲🌲
25: 🥤📧🏭🎩
26: 🙎‍♀️⚡
27: 👦➡️🦋
28: 👦🖼️🧟
29: US🤪💵🔪
30: 👊💩
31: 💧😈
32: 👧👧👧👩‍🦰👩‍💼
33: 💃🏫
35: 🌊📅
36: 🌹🔵
37: ⏱️📅👩
38: 🧔🧔🧔🧔🧔🧔🧔🧔🧔🧔
39: 🧔✂️💃
40: 😊👧👩‍🦰👩‍🦱👗🍓

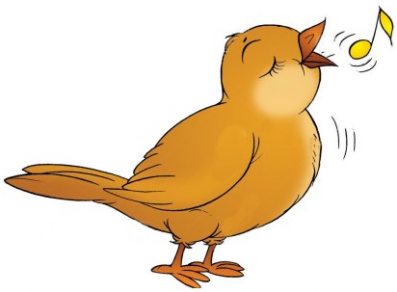
Donnez votre langue au chat !

ET pourtant c'était le printemps

Le cerisier d'Annick



Les fleurs du jardin d'Isabelle



Le chant du rossignol de Claudette

Le Jardin de Brigitte

Pour l'après...

Et la rando traditionnelle du dimanche, ne me dites pas que vous l'avez oubliée, car moi je ne vous ai pas oubliés.

Des raisons personnelles m'ont contrainte à « lever le pied » ces derniers mois, n'est-ce pas le comble pour une randonneuse mais ce n'est que pour pouvoir « Partir du bon pied » et vous réorganiser des randos dominicales, voilà mon souhait le plus pressant et le plus cher.

Mais d'ici là, un conseil, faites comme moi..., « LEVEZ LE COUDE POUR NE PAS BAISSER LES BRAS »...

Randonnement vôtre.

Claire-Marie

Dessin de Jean-Claude Chiquel

La vie sociale à la mode du confinement

Un apéro virtuel ZOOM

Une réunion rando stylo ZOOM

Pour un numéro spécial confinement entièrement réalisé à la maison.

Extrait d'une réunion Zoom pour Rando Stylo

Vos articles, photos, dessins et suggestions pour le prochain numéro sont à adresser à *Rose-Marie Gratadour*, par mail : **rosemarie.gratadour@gmail.com**

L'Equipe Rando-stylo : Christa Clairsin, Claudette El Aziz, Rose-Marie Gratadour, Pascal Nironi, Jean-François Pasquiou, Annick Viollet et ***tous les adhérents de VMR*** *qui nous fournissent régulièrement le récit de leurs randonnées.*

Recommandations : Adressez vos écrits sous la forme d'un fichier texte standard (traitement de texte courant ou mail), sans vous soucier de la mise en page **et surtout fournir vos illustrations à part** dans des fichiers au format jpg. Limitez votre texte à **1 page** et si possible prévoyez une légende référencée pour les photos.