Rando-Stylo

Le journal des adhérents de V.M.R.

N° 132
septembre
2018

VMR vous souhaite une bonne rentrée

Un bel été

Randos d'été

Tout a commencé dans la région de Baillet où Brigitte N. nous a conviés à une rando douce. Il faisait bon ce jour là. Nous avions déjà gagné quelques degrés pour la oh combien célèbre (et attendue) rando cerises du grand Jacques, cerises qui se sont rapidement transformées en clafoutis pour la séance jeux du lundi suivant.

C'est à Santheuil qu'eut lieu la « Promenade des deux Odile » qui rejoignirent ainsi le club des gentils organisateurs.

Tiens, Revoilà grand Jacques pour une randonnée quatre étoiles à Reilly où beauté des lavoirs et paysages bucoliques, bouquets de fleurs et confitures en self service firent bien des heureux. Le bonheur !

Mais suivons à présent nos amis Bernard et Chantal A. Il fait très très chaud et ils ont du faire preuve de beaucoup de réactivité pour nous mener à Labbeville malgré les embouteillages monstrueux dus à des travaux du côté de Méry. Ce sont les vacances et la moyenne d'âge baisse car des petits enfants font partie de la troupe pour le pique nique.

Rando à la carte, matin, après midi ou les deux, mais la carte, les Angot connaissent !

Un petit bond dans le temps et : Bonjour Claire et Bernard D. qui, fuyant la canicule de Saint-Raphaël,

nous font profiter deux jeudis consécutifs des allées ombragées du bois de Vincennes et retrouver ensuite les pavés brûlants et les parcs de l'Est parisien.

Retour dans le Vexin, à Jambville exactement avec Annie et Frédéric H. Quelques nuages dans le ciel et un petit air de Far West devant un restaurant – banquet de mariage perdu au milieu des champs.

Terminons ce bel été par une rando douce que nous devons à Etienne Gasc. La même qu'il avait faite au mois de mai, la dernière randonnée à laquelle Annie Robin a pu participer.

Un grand merci à tous ceux qui nous ont organisé un si bel été.

Cet été c'est le mien. Il y a eu d'autres randonnées avec d'autres organisateurs. Si elles ne sont pas citées c'est que je n'y ai pas participé.

Christa

Diaporama

Hommage à Annie

Notre amie Annie ROBIN s'est éteinte le 18 juillet 2018 à la suite d'une longue maladie qu'elle a affrontée avec beaucoup de courage et de nombreux adhérents étaient présents à ses obsèques malgré la période estivale.

Annie était membre de VMR depuis 2005 et marchait encore avec nous de son pas vif il n'y a pas si longtemps. Elle s'était même inscrite à plusieurs grandes randonnées en 2018, peut-être pour conjurer le sort.

Elle adorait nos séjours qui lui permettaient de s'évader du quotidien et nous la voyons encore s'extasiant devant la beauté des champs de genêts dans les monts du Forez, se jetant dans les fraîches eaux bretonnes à Erquy, se contorsionnant pour prendre des photos de girouettes sur les toits de lauzes en Aubrac, fonçant sur son vélo en Hollande avec les moulins à vent en arrière plan, ou bien traversant à toute allure des passerelles vertigineuses dans le Valais Suisse.

C'était aussi une gourmande et nous nous souviendrons d'elle se délectant d'avance devant un plateau d'huîtres chez un ostréiculteur de l'île d'Oléron, ou devant un plat cuisiné maison parfumé aux herbes de Provence dans le Luberon.

Elle avait décidé de profiter de chaque instant puisque depuis plusieurs années une ombre planait au-dessus d'elle… Elle voulait tout lire, tout apprendre, tout comprendre, faire des grands voyages, aller au théâtre, à l'opéra, au concert, au cinéma. Elle était la vie même, jamais d'ennui en sa compagnie.

Ce que nous n'oublierons pas non plus c'est que c'est elle, l'ancienne infirmière, qui soignait les bobos des uns et des autres et elles furent nombreuses les chutes sur les sentiers rocailleux ou glissants.

Mais nul portrait ne peut être idyllique et bien sûr parmi tous nos souvenirs il y aura aussi la patience dont nous devions faire preuve lorsqu'elle était en retard aux rendez-vous matinaux ou bien laissait derrière elle ses bâtons de randonnée et qu'il lui fallait faire demi-tour… Sans parler des oublis récurrents de son appareil photo, qui a d'ailleurs été définitivement perdu à Belle-Île-en-Mer. Ah ! ce fameux appareil photo que nous connaissions tous. Annie était notre photographe-maison et ses clichés ont fait les beaux jours de Rando-Stylo. Alors nous avions finalement beaucoup d'indulgence pour ses petits travers.

C'est ainsi que nous l'aimions : un peu distraite certes mais femme de conviction, enthousiaste, toujours positive malgré les épreuves, terriblement vivante. En un mot : une vraie battante.

C'est le souvenir que nous garderons d'elle. Elle nous manquera.

Annick

Le musée de la Vie Romantique

COUP DE COEUR

Vous êtes loin de l'agitation de la ville et pourtant vous êtes en plein Paris, dans le 9e arrondissement. Un long couloir arboré débouche sur une jolie cour pavée bordée de rosiers. Au fond une maison pimpante d'un étage, le musée de la Vie Romantique.

A partir de 1830, la maison fut habitée pendant 30 ans par Ary Scheffer, peintre hollandais. Il y recevait chaque vendredi ses amis des arts et des lettres, le tout Paris du romantisme: George Sand, Chopin, Delacroix, Ingres, Tourgueniev, Liszt, Lamartine, Renan...

Le musée présente d'émouvants souvenirs de cette époque, notamment sur George Sand et accueille des expositions temporaires.

Après plusieurs mois de travaux de mise en accessibilité, le musée a rouvert ses portes en juin et a présenté jusqu'au 23 septembre une exposition photographique « Madame Air » qui mettait en perspective de façon très libre la vie intime de George Sand et de ses proches.

Dans l'atelier d'Ary Sheffer, une exposition permettait de découvrir ce peintre méconnu en France, grand portraitiste de l'époque, ainsi que les nouvelles acquisitions du musée.

Claudette

Le quartier de la Nouvelle Athènes

En sortant du musée, une balade dans le quartier de la Nouvelle Athènes s'impose.

Créé dans les années 1820, ce quartier, qui va en gros de Trinité à Pigalle et de Notre Dame de Lorette à St Georges, tire son nom de l'architecture antiquisante des constructions. A l'époque romantique, de nombreux artistes, hommes de lettres, y ont vécu. Certains se sont fait construire de somptueux hôtels particuliers.

Encore un havre de paix : au 80 rue Taitbout, le square d'Orléans. Après un ensemble voûté, on pénètre dans une cour, avec au centre une belle fontaine et autour un corps de bâtiments de style néo classique. De nombreux artistes de l'époque romantique y ont vécu, entres autres George Sand, Chopin, Alexandre Dumas père. Ce dernier y a donné une fête mémorable pour laquelle il avait fait décorer son appartement par son ami Delacroix et quelques autres artistes peintres.

CROZON

Découverte de la presqu'île de CROZON du 2 au 9 juin 2018

Après une longue route, nous sommes arrivés, au bout du bout, (eh oui, nous sommes à l'extrême ouest de la France !), au Cap France de Ker Beuz.

Dès le lendemain, sous la coupe de notre charmant et talentueux guide, Sylvain, nous voilà partis pour la découverte de Camaret et de la côte rocheuse pour la journée. Tout au long du séjour, les randonnées variées nous ont permis de découvrir La Pointe du Raz, le Cap de la Chèvre, la Pointe des Espagnols, le Menez-Hom (beau panorama mais qui se mérite !!). Criques sauvages du bord de mer, côtes escarpées, paysages saisissants, points de vue superbes et à couper le souffle, impression parfois d'être dans le Midi de la France avec la puissante odeur de pins réchauffés par le soleil : certes, nous aimons bien notre « Vexin ! » mais là, quelles découvertes pour nos yeux ! Nous fîmes également une croisière en bateau à la découverte de la rade de Brest.

Le mauvais temps nous a épargnés, à part dans le petit village de Locronan où parapluies et capes étaient de rigueur. A part cette journée, nous avons pu constater qu'il fait souvent beau en Bretagne !! Nous avons même eu la chance de voir la Pointe du Raz sous le soleil ce qui est tout de même assez rare d'après Sylvain.

Le « Cap France » de Ker Beuz fut très apprécié (situation géographique, piscine, jacuzzi, agréable terrasse très fréquentée au moment des incontournables apéritifs ! organisation parfaite). Seul un incident regrettable (incursion surprise et… mal intentionnée d'un membre du personnel dans une chambre au moment d'une sieste…) est à déplorer. Mais cet événement a été rapidement maîtrisé grâce à l'efficacité redoutable de Patrick !!

Nous avons grandement apprécié les repas du soir dignes d'un restaurant gastronomique. Bravo et félicitations au chef!

Le soir, le centre proposait des animations sympathiques, danses et chants bretons, soirée cabaret, soirée magie où Didier s'est gentiment prêté au jeu du billet brûlé… Nous n'oublierons pas non plus les réparties cocasses et pleines d'humour des 2 Patrick dans l'histoire du « fantôme… qui a dit quoi… » !

Merci à la gentillesse de Patrice toujours présent pour nous aider dans les passages escarpés et aussi à Isabelle pour ses splendides photos.

Merci aux organisateurs de ce séjour, Jean Pierre et Elisabeth.

Les 2 Odile

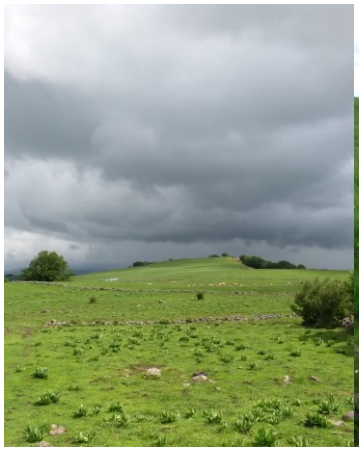
Diaporama

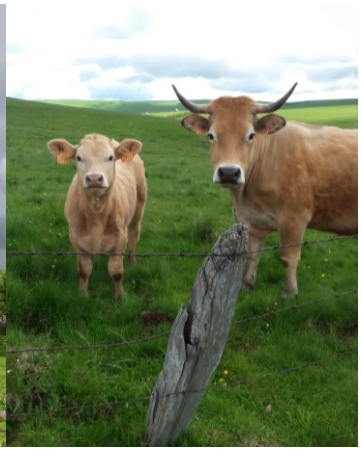
Aumont-Aubrac St-Guilhem le Désert **Grande rando**

Randonnée organisée par notre ami PIERROT.

Arrivé au rendez-vous sous un déluge de pluie d'orage, le troupeau est au complet. Prêt pour l'aventure de 13 jours.

La traversée de l'AUBRAC fut sublime sous un ciel souvent menaçant mais très joli dans le décor avec ses pâturages fleuris de narcisses, ses fameuses vaches et leurs troupeaux.





Découverte des burons, des anciennes drailles et des jolis villages de NASBINALS et de CANOURGUE, sans compter les succulents repas du soir, tous différents.

Nous avons certes écopé de quelques orages et les capes de pluie nous ont bien servi dans les sentiers détrempés mais la bonne humeur est toujours restée de mise.

Puis changement de paysage, nous franchissons le TARN que nous avons longé dans la matinée.

Nous continuons sur le causse MEJEAN avec visite de la grotte de l'aven-Armand.

C'était grandiose, ensuite nous entrons dans les Cévennes, où là aussi surprise, visite de l'abîme de Bramabiau « la rivière du bonheur ». Eh bien oui que du bonheur avec un guide extraordinaire. Cirque de Navacelles, quel cirque ! petit souci de GR quelque peu dangereux à cet endroit, donc nous avons fait une descente inoubliable… Mais après une boisson tout est oublié.

Le lendemain nous quittons ce magnifique cirque en longeant les canaux d'irrigations, encore une superbe balade du matin.

A NATGES, nous sommes seuls au monde, mais quel accueil ! Le hameau est tenu par des retraités (entourés de plus de deux cents bêtes) qui nous convient à un repas très familial au soir de cet avant dernier jour. Après le bruit des sangliers dans les champs, c'est une autre musique, le chant du rossignol qui a accompagné notre sommeil toute la nuit.

Et puis notre but ultime St-GUILHEM. Arrivée sous un orage, trempés jusqu'aux os, mais heureux d'avoir tout fini en bonne forme et de garder de si bons souvenirs de cette belle région de France. Encore mille fois merci PIERROT.

Jocelyne Ogez

Diaporama

Dans la vallée de Serre Chevalier

Grande rando

Sur les chemins de la vallée de Serre Chevalier nous étions 33 randonneurs (-ses) guidés, entourés et rassurés par Eric et Benjamin sous son chapeau de paille pour les plus chevronnés et par Brigitte pour les amateurs de balades, siestes, faune et flore alpine.

Les amateurs de flore trouveront à la suite un petit dossier de notre spécialiste Catherine Barbier.

Au gré des grimpettes : cols du Tronchet, col des Marsailles, col du Petit Malrif ou du Granon et nous avons découvert de nombreux lacs de toute couleur : vert clair, émeraude, bleu roi profond ou encore d'un turquoise laiteux.

Alertés par leurs sifflements, nous avons pu observer des marmottes, les silhouettes des bouquetins se sont détachées sur l'azur, des aigles, des vautours cherchaient une proie et faits rares, nous avons même aperçu une petite hermine et un cincle plongeur.

Nous marchions parmi les prairies parsemées de fleurs que l'on tentait de ne pas écraser tant elles étaient nombreuses et variées, longions des torrents impétueux, admirions les cimes enneigées et les glaciers miroitants du massif des Ecrins, des Cerces ou de la Meije.

Cependant, monter au pied de la Roche-Robert n'a pas été si aisé !

Après avoir observé longuement la file de nos valeureux s'éloigner puis s'engouffrer dans un goulet, nous attaquons la montée et valeureux nous l'avons été également, surtout Thierry dûment encadré de Brigitte, Joelle, Bernard, Momo et Jean-François pour surmonter le vertige et nous avons des preuves : il l'a fait !

Ainsi assurait-il modeste « Pierrot est un serre-file volontaire, moi je suis serre-file involontaire »

Pour la descente il suffisait de débouler dans les pâturages mais quelques genoux ont été endoloris.

Le lendemain, sans vergogne après juste quelques 30 mn de montée, le groupe de Brigitte s'installait pour siroter un excellent café sur une terrasse paradisiaque au refuge Ricou dans la vallée de la Clarée : délicieux moments avant de reprendre l'ascension.

Ce séjour a été « vraiment merveilleux » selon l'expression favorite de notre présidente, ambiance chaleureuse, soleil éclatant, paysages grandioses, nous espérons que Brigitte et Eric, nos deux anges gardiens, pourront renouveler cet exploit dont nous les remercions infiniment.

Joële Pasquiou

A voir également la vidéo de Dominique Bizard :

https://youtu.be/T2_HW1GLqlA

Fleurs de la vallée de Serre Chevalier

J'essaie de restituer ici notre émerveillement, différent à chaque balade : fleurs pressées de fleurir dès que les névés reculent, forêts de mélèzes dans leur lumière dorée, tapis de mille fleurs comme autour de la dame à la licorne (il y avait même la licorne).

Fleurs proches des névés : soldanelle, petit chapeau mauve à franges, renoncule des glaciers, coussinets roses de silène acaule, dryade à 8 pétales, grosses anémones blanches.

Prairies alpines : gentianes acaule, jaune, ou ponctuée, vérâtre, primevère farineuse rose, trolle d'Europe, pensées de toutes les couleurs, orchis vanillé rouge intense, doronic comme de grandes marguerites jaunes, rhododendron ferrugineux, étoiles blanches des asphodèles, raiponces hérissées, lis martagon et orange, aster des alpes, petits pompons bleus des globulaires.

Auprès des ruisseaux : populage des marais jaune éclatant, narcisses, clématite des alpes.

Prairies fleuries de plaine : œillet des chartreux, centaurée, sorte de gros bleuet, épis roses de renouée, épilobes.

Plantes fourragères : vesce bleue, gesse jaune, sainfoin rose en grands tapis multicolores.

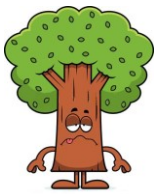
Pentes humides : adénostyle à feuille d'alliaire, pigamon à feuilles d'ancolie, grassette carnivore.

Plantes comestibles : fenouil des alpes, céleri perpétuel, chénopode bon henri.

Ce n'est pas un hasard si c'est dans la vallée de la Clarée qu'Emilie Carles a écrit « La soupe aux herbes sauvages ».

Catherine Barbier

Forêt de Montmorency et maladie de l'encre



Information

« Un constat alarmant », selon l'**O**ffice **N**ational des **F**orêts (ONF), la forêt de Montmorency est atteinte de la maladie de l'encre. La plus grande forêt domaniale du Val-d'Oise - environ 2 000 hectares - souffre d'un dépérissement d'une partie de ses châtaigniers, une essence qui la peuple à 70 %.

Vous trouverez ci-dessous le lien sur cet article diffusé par l'ONF et signalé par Bernard Angot.

☞ Article de l'ONF

Souvenir de la rando Mimosas 2017

Vidéo

Vous trouverez ci-dessous le lien sur l'excellente vidéo de Dominique Bizard, en complément de l'article paru dans le numéro 126 *(avril 2017)* sur la rando Mimosas.

☞ Vidéo sur la rando Mimosas de février 2017

Le plaisir d'essence

Humour

Dans ce monde de brut
de moins en moins raffiné
nous passons Leclerc de notre temps
à faire l'Esso sur des routes, pour,
au Total, quel Mobil ?
On se plaint d'être à sec,
tandis que le moteur économique,
en ce temps peu ordinaire,
est au bord de l'explosion,
dans un avenir qui semble citerne.
Il conviendrait de rester sur sa réserve,
voire, jauger de l'indécence de ces bouchons
qu'on pousse un peu trop loin.
Il y a des coups de pompes
ou des coûts de pompes qui se perdent.
La vérité de tout cela sortira-t-elle du puits de pétrole ?
Qu'en pensent nos huiles ?
Peut-on choisir entre L'éthanol et l'État nul,
voilà qui est super inquiétant !
C'est en dégainant le pistolet de la pompe
qu'on prend un fameux coup de fusil.
Je vous laisse réfléchir sur cet axe-là ou sur ces taxes-là… !!!

Proposé par Bernard Duvivier

Et que dire de l'alcool au volant ? Et de la limitation à quatre vins pour éviter la panne sèche !

Bonne et longue route à tous.....

Dixit Bernard

Vos articles, photos, dessins et suggestions pour le prochain numéro sont à adresser à Pascal NIRONI,
par mail : **pascal.nironi@gmail.com**

L'Equipe Rando-stylo : Christa Clairsin, Claudette El Aziz, Pascal Nironi, Jean-François Pasquiou, Annick Viollet et ***tous les adhérents de VMR*** *qui nous fournissent régulièrement le récit de leurs randonnées.*

Recommandations : Adressez vos écrits sous la forme d'un fichier texte standard (traitement de texte courant ou mail), sans vous soucier de la mise en page **et surtout fournir vos illustrations à part** dans des fichiers au format jpg. Limitez votre texte à **1 page** et si possible prévoyez une légende référencée pour les photos.