



## Bulletin d'adhésion à VMR pour l'année 2021

(1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021)

### Vallée de Montmorency Rando

Centre de sport et de loisirs « Les Dourdains »

Place Foch

95320 SAINT-LEU-LA-FORET

Site Internet : [www.vmrando.fr](http://www.vmrando.fr)

Nouvelle adhésion       Renouvellement, N° de licence : \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Sexe :  Féminin       Masculin

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal / Localité : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone filaire : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

Type de licence désirée :  IRA\* (40 €)       IMPN\*\* (48 €)       Extérieur\*\*\* (20 €)

\* **IRA** = Assurance uniquement pour la randonnée pédestre.

\*\* **IMPN** = Assurance multisports (hors compétition) randonnée pédestre, vélo, raquettes, ski, ...

\*\*\* **Extérieur** = Adhérent déjà titulaire de la licence FFRP dans un autre club. Vous devez dans ce cas fournir une photocopie de votre licence.

Je souhaite m'abonner à la revue « Passion Rando Magazine » (4 numéros par an) et j'ajoute **8 €** à mon règlement.

**Pour une nouvelle adhésion vous devez obligatoirement fournir un certificat médical** précisant la ou les activités choisies (Randonnée pédestre et/ou cyclotourisme, ski, raquette).

**Pour un renouvellement d'adhésion**, Si le dernier certificat médical que vous avez fourni est postérieur au 31/08/2018 **et** que vous avez répondu NON à toutes les questions du Cerfa 15699\_01, vous n'avez pas besoin de fournir un nouveau certificat, il vous suffit de signer l'encadré ci-dessous. **Dans tous les autres cas, vous devez fournir un nouveau certificat médical.**

Certificat médical joint.

Je soussigné, NOM, Prénom : \_\_\_\_\_  
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa n° 15699\_01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_

Date du certificat médical précédent : \_\_\_\_\_ Nom du médecin : \_\_\_\_\_

Uniquement dans le cas d'un renouvellement d'adhésion, vous pouvez aussi cocher la case suivante :

J'envisage d'organiser une randonnée (demi-journée, journée ou grande rando) au cours de l'année 2020/2021.

Afin de pouvoir traiter complètement votre inscription, nous vous remercions de joindre un chèque correspondant à vos options, à l'ordre de VMR (Vallée Montmorency Rando) et satisfaire aux obligations ci-dessus.

L'ensemble est à remettre à : **Aude NILLES**  
57 rue de Boissy – 95320 SAINT-LEU-LA-FORET